



**HAPPY
MIND**
COACHING



EDUCANDO *Workshop* DESDE LA COMPASIÓN

WORKSHOP DIRIGIDO A PADRES, EDUCADORES, CUIDADORES O CUALQUIER ADULTO INTERESADO EN ADQUIRIR HERRAMIENTAS PRÁCTICAS DE MINDFULNESS PARA TRABAJAR CON NIÑOS. MEDIANTE DIFERENTES PRÁCTICAS SE ENTREGARÁN HERRAMIENTAS PARA UTILIZAR EL MINDFULNESS DE FORMA ENTRETENIDA Y SIGNIFICATIVA PARA EL TRABAJO CON NIÑOS O GRUPOS DE NIÑOS.



WORKSHOP DIRIGIDO A PADRES, EDUCADORES, CUIDADORES O CUALQUIER ADULTO INTERESADO EN ADQUIRIR HERRAMIENTAS PRÁCTICAS DE MINDFULNESS PARA TRABAJAR CON NIÑOS Y ADOLESCENTES. ESTA MODALIDAD INVITA A VIVIR LA EXPERIENCIA DEL EDUCAR DESDE LA COMPASIÓN CONECTANDO CON LA INTELIGENCIA EMOCIONAL, EN POS DE FORMAR PERSONAS CONECTADAS CON SUS EMOCIONES Y ASÍ EMPODERADAS DE SUS OBJETIVOS Y SUEÑOS.

MEDIANTE DIFERENTES PRÁCTICAS SE ENTREGARÁN HERRAMIENTAS PARA UTILIZAR EL MINDFULNESS DE FORMA ENTRETENIDA Y SIGNIFICATIVA PARA EL TRABAJO CON NIÑOS Y ADOLESCENTES O GRUPOS DE NIÑOS. LOS CONTENIDOS DE ESTE WORKSHOP SE PREPARAN DE ACUERDO A LA NATURALEZA DE CADA GRUPO IMPLEMENTÁNDOLO CON PRÁCTICAS, DINÁMICAS, EJERCICIOS Y MEDITACIONES PARA ENTREGAR LOS CONTENIDOS DE UNA MANERA SIGNIFICATIVA PARA CADA PARTICIPANTE.



FACILITADOR/COACH

HAPPY MIND COACHING



ENZO GNECCO ES UN ACTOR PROFESIONAL TITULADO DE LA ESCUELA DE ACTUACIÓN DEL INSTITUTO PROFESIONAL DUOCUC, DIPLOMADO EN GESTIÓN CULTURAL DE LA UNIVERSIDAD DE CHILE, COACH MANAGER CERTIFICADO INTERNACIONALMENTE POR LA ICC Y LÍDER DEL YOGA DE LA RISA CERTIFICADO POR LAUGHTER YOGA CHILE Y LAUGHTER YOGA INTERNATIONAL. DIPLOMADO EN SICOLOGÍA POSITIVA POR EL INSTITUTO CHILENO DE SICOLOGÍA POSITIVA. CERTIFICADO EN MINDFULNESS INFANTIL AVANZADO POR EL DR. CHRISTOPHER WILLARD Y EN MINDFULNESS PARA EL MANEJO DEL STRESS POR LA UNIVERSIDAD ADOLFO IBÁÑEZ DIRECTOR CREATIVO Y FUNDADOR DE NOKNOK COMUNICACIÓN CREATIVA.

ENZO HA INCURSIONADO EN TEATRO, CINE Y TV. ESTE ACTOR SE DESTACA POR SU MANEJO DEL CLOWN, LA COMEDIA, EL COACHING, EL HUMOR Y LA RISO TERAPIA.

ADEMÁS, HA DESARROLLADO UN ESTILO DE TRABAJO PARA LAS EMPRESAS A TRAVÉS DEL TEATRO CÓMICO Y EL HUMOR. ES ASÍ COMO HA LIDERADO DISTINTAS ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN, DESARROLLO PERSONAL Y TRABAJO EN EQUIPO A TRAVÉS DE CHARLAS MOTIVACIONALES, TALLERES DE RISO TERAPIA, PAUSAS LABORALES, DINÁMICAS GRUPALES, COMUNICACIÓN ASERTIVA, ROL PLAY, YOGA DE LA RISA Y COACHING MANAGER CREADOR DEL MODELO HAPPY MIND COACHING .