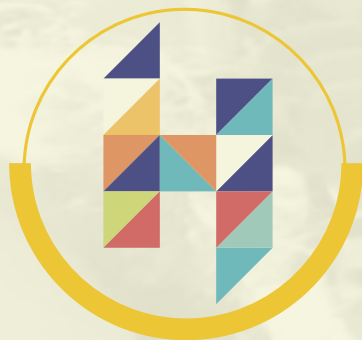




**HAPPY
MIND**
COACHING



Programa

Es lo que HAY

Ponencia sobre positivismo y felicidad

ES UNA CHARLA CREADA EN BASE A LA FILOSOFÍA DEL LAUGHTER YOGA, CON HERRAMIENTAS DE COACHING PNL Y ELEMENTOS DE LA SICOLOGÍA POSITIVA QUE TIENE COMO OBJETIVO FOMENTAR EL POSITIVISMO EN LA MANERA DE VIVIR DE LOS ASISTENTES, PARA AYUDARLES A ENFOCAR SUS ACCIONES EN POS DE LAS METAS Y SUEÑOS PERSONALES QUE MUCHAS VECES, CON LA MONOTONÍA Y EL CANSANCIO DE LA RUTINA, VAN QUEDANDO DE LADO.



ESTA EXPERIENCIA DE OPTIMISMO BUSCA DEMOSTRAR UNA NUEVA VISIÓN DEL DÍA A DÍA QUE VIVIMOS, POR ESO LA NOMBRAMOS CON LA HOY TAN UTILIZADA FRASE "ES LO QUE HAY", ÉSTA TIENE UNA CONNOTACIÓN NEGATIVA Y, POR LO GENERAL, LA USAMOS PARA DESCRIBIR EPISODIOS MEDIOCRES Y CONFORMISTAS DE NUESTRO EXISTIR, PERO HA LLEGADO EL MOMENTO DE HACER UN CAMBIO EN NUESTRA MANERA DE VER LA VIDA, DE VIVIRLA Y QUEREMOS COMENZAR CON EL EJEMPLO CONCRETO DEL CAMBIO EN LA UTILIZACIÓN DE ESTA FRASE TAN DE MODA: SÍ, ¡ES LO QUE HAY! Y ES LO MEJOR DE MÍ.



A TRAVÉS DE ESTA QUEREMOS QUE LOS ASISTENTES VUELVAN A REPLANTEARSE SUS PROPIOS OBJETIVOS, ELIJAN UNA MANERA DE VIVIR LA VIDA OPTIMISTA, DISFRUTÁNDOLA, HACIÉNDOSE CARGO DE SUS PROPIAS DECISIONES, DEFENDIÉNDOLAS Y, POR SOBRE TODO, CONVENCERSE QUE EL PLENO BIENESTAR ESTÁ EN VIVIR EL DÍA A DÍA CON ALEGRÍA Y NO EN UNA ARDUA Y OPACA BÚSQUEDA DE LA FELICIDAD COMO META LEJANA.

Y ASÍ, QUE PUEDAN APLICAR LO APRENDIDO SACÁNDOLE EL MÁXIMO POTENCIAL A SU VIDA PERSONAL Y, POR SUPUESTO A SU VIDA LABORAL YA QUE, CREEMOS QUE AMBAS SON INHERENTES ENTRE SÍ.



FACILITADOR/COACH

HAPPY MIND COACHING



ENZO GNECCO ES UN ACTOR PROFESIONAL TITULADO DE LA ESCUELA DE ACTUACIÓN DEL INSTITUTO PROFESIONAL DUOCUC, DIPLOMADO EN GESTIÓN CULTURAL DE LA UNIVERSIDAD DE CHILE, COACH MANAGER CERTIFICADO INTERNACIONALMENTE POR LA ICC Y LÍDER DEL YOGA DE LA RISA CERTIFICADO POR LAUGHTER YOGA CHILE Y LAUGHTER YOGA INTERNATIONAL. DIPLOMADO EN SICOLOGÍA POSITIVA POR EL INSTITUTO CHILENO DE SICOLOGÍA POSITIVA. CERTIFICADO EN MINDFULNESS INFANTIL AVANZADO POR EL DR. CHRISTOPHER WILLARD Y EN MINDFULNESS PARA EL MANEJO DEL STRESS POR LA UNIVERSIDAD ADOLFO IBÁÑEZ DIRECTOR CREATIVO Y FUNDADOR DE NOKNOK COMUNICACIÓN CREATIVA.

ENZO HA INCURSIONADO EN TEATRO, CINE Y TV. ESTE ACTOR SE DESTACA POR SU MANEJO DEL CLOWN, LA COMEDIA, EL COACHING, EL HUMOR Y LA RISO TERAPIA.

ADEMÁS, HA DESARROLLADO UN ESTILO DE TRABAJO PARA LAS EMPRESAS A TRAVÉS DEL TEATRO CÓMICO Y EL HUMOR. ES ASÍ COMO HA LIDERADO DISTINTAS ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN, DESARROLLO PERSONAL Y TRABAJO EN EQUIPO A TRAVÉS DE CHARLAS MOTIVACIONALES, TALLERES DE RISO TERAPIA, PAUSAS LABORALES, DINÁMICAS GRUPALES, COMUNICACIÓN ASERTIVA, ROL PLAY, YOGA DE LA RISA Y COACHING MANAGER CREADOR DEL MODELO HAPPY MIND COACHING .