



**HAPPY  
MIND**  
COACHING



# Recordis

Facilitan:  
Enzo Gnecco / Camilo Gomez



EL MÉTODO DE COMPRENSIÓN EMOCIONAL "RECORDIS " TIENE POR OBJETIVO PRINCIPAL ESTABLECER (O RESTABLECER) LA CONEXIÓN EMOCIONAL ENTRE LAS JÓVENES Y SUS EMOCIONES . A TRAVÉS DEL JUEGO (MUNDO MÁGICO), LOS SONIDOS ARMÓNICOS Y LA ATENCIÓN PLENA, NOS PROPONEMOS REALIZAR UN PUENTE DONDE LA COMPRENSIÓN DE LAS EMOCIONES ES CLAVE PARA INICIAR PROCESOS DE SANACIÓN Y TRANSFORMACIÓN EN EL GRUPO FAMILIAR DE AMISTAD Y EL ESPACIO EDUCATIVO. EN UN MISMO ESPACIO-TIEMPO TRABAJAMOS POR PRESERVAR LAS POTENCIALIDADES DE LA NIÑEZ COMO UNA FUENTE DE SABIDURÍA Y GUÍA PARA LA COMPRENSIÓN DE LAS EMOCIONES Y SIMULTÁNEAMENTE, EN RECORDAR SU PROPIO ESPACIO DE NIÑEZ PARA RESTABLECER UNA RECONEXIÓN EMOCIONAL CON ELLAS MISMOS.





## FACILITADOR/COACH

### HAPPY MIND COACHING



ENZO GNECCO ES UN ACTOR PROFESIONAL TITULADO DE LA ESCUELA DE ACTUACIÓN DEL INSTITUTO PROFESIONAL DUOCUC, DIPLOMADO EN GESTIÓN CULTURAL DE LA UNIVERSIDAD DE CHILE, COACH MANAGER CERTIFICADO INTERNACIONALMENTE POR LA ICC Y LÍDER DEL YOGA DE LA RISA CERTIFICADO POR LAUGHTER YOGA CHILE Y LAUGHTER YOGA INTERNATIONAL. DIPLOMADO EN SICOLOGÍA POSITIVA POR EL INSTITUTO CHILENO DE SICOLOGÍA POSITIVA. CERTIFICADO EN MINDFULNESS INFANTIL AVANZADO POR EL DR. CHRISTOPHER WILLARD Y EN MINDFULNESS PARA EL MANEJO DEL STRESS POR LA UNIVERSIDAD ADOLFO IBÁÑEZ DIRECTOR CREATIVO Y FUNDADOR DE NOKNOK COMUNICACIÓN CREATIVA.

ENZO HA INCURSIONADO EN TEATRO, CINE Y TV. ESTE ACTOR SE DESTACA POR SU MANEJO DEL CLOWN, LA COMEDIA, EL COACHING, EL HUMOR Y LA RISO TERAPIA.

ADEMÁS, HA DESARROLLADO UN ESTILO DE TRABAJO PARA LAS EMPRESAS A TRAVÉS DEL TEATRO CÓMICO Y EL HUMOR. ES ASÍ COMO HA LIDERADO DISTINTAS ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN, DESARROLLO PERSONAL Y TRABAJO EN EQUIPO A TRAVÉS DE CHARLAS MOTIVACIONALES, TALLERES DE RISO TERAPIA, PAUSAS LABORALES, DINÁMICAS GRUPALES, COMUNICACIÓN ASERTIVA, ROL PLAY, YOGA DE LA RISA Y COACHING MANAGER CREADOR DEL MODELO HAPPY MIND COACHING .